



Eine der Lieblingspflanzen von Daniela Wolff ist Engelwurz (Angelica archangelica). „Diese alte Heilpflanze hat unglaublich starke Heilwirkung, sie ist fast wie ein Engel in der Not. Bitte nicht verwechseln mit der giftigen Herkulesstaude“

Daniela Wolff (38), die Beifuß-frau, ist Heilpraktikerin

„Wir sind umgeben von heilendem Grün“

„Ich bin sehr grün groß geworden, mein Vater ist Gärtner, Pflanzen waren also immer Thema. Zu Kräutern habe ich ein tiefes Vertrauen gefasst, als ich selbst eine Heilung erlebte. Die ganze Jugend durch hatte ich Blasenentzündungen, es wollte gar nicht mehr aufhören. Ein Antibiotikum folgte aufs nächste. Der Durchbruch waren Heilpflanzen, die mir Heilpraktikerin empfahl, als ich 21 war. Sie wuchsen alle direkt in meinem Garten, ich legte sofort los und schon nach den ersten Tees und Sitzbädern merkte ich, wie

Die eine zaubert mit ihnen, die andere heilt Menschen, die nächste Tiere. **6 Frauen** erzählen von ihrer Liebe zu Kräutern und der Magie, die ihnen innewohnt

Moderne Kräuter- Hexen und ihre besten Tipps

gut das tat. Das war beeindruckend! So habe ich ein tiefes Vertrauen in die Kraft der Pflanzen gefasst und möchte das weitergeben. Der Name „Beifuß-frau“ kam mir so in den Kopf geschossen und hat sich nach und nach mit Sinn gefüllt. Der Name des Beifuß - Artemisia vulgaris - geht zurück auf Artemis, die Göttin der Natur und der Wildnis. Und das ist ein Lebensgefühl, in dem ich mich wiederfinde. Es gibt keinen Tag, an dem ich nicht im Wald bin. Den ganzen Tag drinnen zu sein, das ist nicht artgerecht für mich. **Mein Tipp für starke Nerven** ist der „Drahtseil-Tee“. 30 g Johanniskraut, 30g Grüner Hafer, 30g Melisse, 30g Passionsblume, 10 g Lavendel, 20 g Weißdorn mischen, pro Becher 1 EL Kraut aufbrühen, 10 Min. ziehen lassen. 3 Tassen täglich als Kur über 4 Wochen trinken.“ www.beifussfrau.de



Im Gärtnerhof am Stüffel kümmert sich Isa Susanna Merker zusammen mit behinderten jungen Menschen um den Kräutergarten

Isa Susanna Merker (62), ihr Schwerpunkt ist Phytotherapie

„Die Kraft der Pflanzen ist ein Wunder“

„Schon von meiner Mutter bekam ich das Interesse für Pflanzen in die Seele gepflanzt. Aber irgendwie habe ichs aus den Augen verloren. Erst als ich mit Mitte 20 als Krankenschwester Hüftprobleme bekam, begann ich, mich mit Naturheilmitteln selber zu therapieren. Heute möchte ich als Heilpraktikerin und Diplompädagogin auf meinen Kräuterseminaren andere teilhaben lassen am Wachsen und Gedeihen in der Natur, dem Kommen und Gehen der Jahreszeiten und den Wundern der Heilpflanzen. **Mein Tipp für verspannte Muskeln** ist Johanniskrautöl. Man übergießt Johanniskrautblüten mit Olivenöl und stellt sie einige Wochen in die Sonne. Mit dem abgeseihten Öl massiert man schmerzende Muskeln und Gelenke.“ Info: www.kraeuter-entdecken.de



Umsandiamet at, se dolor sequam do duis ad do con eVoles dolorum secab in natet optatem pel ipsae aper

Claudia Nejis (XX), Beruf xxx

„Wer Blindtext eine Grube gräbt, fällt selbst“

WAn ute feupismod enis essi.Uptat. San el ullam, quisi.Nulandre diamet velisl et, vulluptatum inim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullnim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorperero odio delit dolortie dolent ipiandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisa faccumstan vullaore er suscipodio delit dis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorperero odio delit dolortie dolent ipiscipis nullaore dui eummolortie modigna feum zzril incip enibh eugue faci et, **Fettung Tipp???** od do commy nos nit ex eugait ipsummodiam aliscipit laorerat alissectem numsandigna aliquat alisit in venit velisl iureet, senis alisit del ullaore core magnisi.Aci bla conullan velestrud ea facillummy niam quam, quiscilla feui

Umsandiamet at, se dolor sequam do duis ad do con eVoles dolorrume secab in natet optatem-pel Ipsae aper



Silja xxxxxx (XX) , Beruf xxx

„Wer Blindtext eine Grube gräbt, fällt selber rein“

WAN ute feupismod enis essi.Uptat. San el ullam, quisi.Nullandre diamet velisl et, vulluptatum inim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullnim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorpero odio delit dolortie dolent ipiandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisa faccumstan vullaore er suscipodio delit dis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat aandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorpero odio delit dolortie dolent ipiandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisa faccumstan vullaore er suscipodio delit dis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorpero odio delit dolortie dolent ipiscipis nullaore dui eummolortie modigna feum zzril incip enibh eugue faci et,

Fettung Tipp??? od do commy nos nit ex eugait ipsummodiam aliscipit laorerat alissectem numsandigna aliquat alisit in venit velisl iureet, senis alisit del ullaore core magnisi.Aci bla conullan velestrud ea facillummy niam quam, quiscilla feui eratumsan venitVolore modigna commodigniam do odTummodipit vel eugiamet ipis aut IPeliuos cus dolor sapersp ieni-

Claudia Nehls heilt Tiere, indem sie sie mit Kräutern füttert



Claudia Nehls (47), ist Tierheilpraktikerin

„Es ist eine unglaubliche Freude, Tiere heilen zu können“

„Schon mit vier Jahren wollte ich nichts anderes als Reiten. Und seit der Zeit habe ich mich immer mit Tieren beschäftigt. Die Sachen mit den Kräutern begann, als meine Stute Hufrehe bekam und der Tierarzt nichts mehr machen konnte. Ich habe Bücher gewälzt und alles Wissen über Kräuter aufgesaugt. Ich hatte ja nicht viel Zeit. Ich habe die Stute dann einfach mit verschiedenen Kräutern gefüttert und geschaut, wie sie wirken. Es war ein Wunder! Sie konnte innerhalb von ein paar Tagen wieder laufen, und ist durch die Kräuter gesund geworden. Aus Mariendistel, Löwenzahn, Weidenrinde, Gingko, Brennessel ist das erste Futtermittel entstanden, anfangs habe ich das gar nicht verkauft. Wir hatten damals schon parallel das Tierheilkundezentrum, eine Art Reha-Hof. Und da lief alles über Mundpropaganda. Inzwischen sind wir sehr groß geworden - ein Betrieb mit 10 Mitarbeitern. Und die Kräutermittel verkaufen wir in alle Welt. Die Pferde versorge ich hier auf dem Hof aber ganz alleine, man muss sich ja den ganzen Tag kümmern, mit Kräuterfütterungen, Inhalationen, Umschläge - je nachdem was erforderlich ist. **Mein Tipp für schmerzende Gelenke** ist Mädesüß, damit habe ich meine Hunde, die Bandscheibenprobleme und eine geprellte Schulter hatten, und meinen Mann mit seinen Knieproblemen behandelt. Info: www.tierheilkundezentrum.de

FOTOS: BLINDTEXT

Anne Hentschel (XX) , Beruf xxx

„Wer Blindtext eine Grube gräbt, fällt selber rein“

WAN ute feupismod enis essi.Uptat. San el ullam, quisi.Nullandre diamet velisl et, vulluptatum inim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullnim vullaoreros niat iriure tat. Adit adipsum quismol orpero ex er sequamet utatie coreet, qui tat. Met, quat, quis nonullandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorpero odio delit dolortie dolent ipiandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisa faccumstan vullaore er suscipodio delit dis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute do-

lorpero odio delit dolortie dolent ipiandit wisim vendreet ea faccumstan vullaore er suscipiscing enisa faccumstan vullaore er suscipodio delit dis niam incil eugue el ulput lum ipisi ero erat at amet aci tet praesti onsequa mconse molese mod eraestrud tie tatin ut venit eumsandit dip eraestrud tet velisis cipissim volum in ulpute dolorpero odio delit dolortie dolent ipiscipis nullaore dui eummolortie modigna feum zzril incip enibh eugue faci et,

Fettung Tipp??? od do commy nos nit ex eugait ipsummodiam aliscipit laorerat alissectem numsandigna aliquat alisit in venit velisl iureet, senis alisit del ullaore core magnisi.Aci bla conullan velestrud ea facillummy niam quam, quiscilla feui eratumsan venitVolore modigna commodigniam do odTummodipit



Umsandiamet at, se dolor sequam do duis ad do con eVoles dolorrume secab in na-